

ピンクイオンはからだの中から あなたを優しく守ります

知らない間に血液がドロドロになっていませんか？
お肌がカサカサになっていませんか？

ピンク色って？

特徴的なピンク色は天然色素。
北海道産 アロニア果汁の色です。

アロニアという果実は
ポリフェノール・カロテノイド
を豊富に含み、
アントシアニン色素は
ブルーベリーの数倍以上
含んでいます。

冬もしっかり水分補給を！

- 冬は夏に比べて発汗量が少なく、自分では汗をかいているという自覚症状を感じにくくなります。
- 冬は空気が乾燥し、カゼをひきやすくなったり、寒くなると血圧があがります。
- 水分摂取を怠ると血液粘度が上がって、ドロドロの状態に！



人は寝ている間にも約 500ml の水分が失われています。

1 回の入浴では約 800ml もの水分が抜けているそうです。

起きた時や、入浴前後は適切な水分補給を心がけましょう。



お肌に保湿をするように、からだにも水分補給をしっかりして、体内からのケアも重要なのです。



ミネラルバランスを 整えましょう！

ミネラルって、なに？

一般的な有機物に含まれる四元素(炭素・水素・窒素・酸素)以外の必須元素(無機質)のこと。
五大栄養素(糖質・脂質・タンパク質・ビタミン・ミネラル)のひとつ。
ミネラルは微量ですが、なければ私たちのからだはスムーズに動かなくなってしまいます。

一般的なスポーツドリンクに入っているミネラルは約 5 種類。

ピンクイオンには天然ミネラルが 21 種類も入っています。

おいしい
レシピ

★ホットで★

ピンクイオン適量にお湯を注いで、ハチミツを入れてよくかき混ぜます。



★デザート感覚で★

市販のヨーグルトにピンクイオンを適量ふりかけてお召上がりください。



サイダーなど、炭酸水に入れていただくと、甘さもスッキリ、美味しくいただけます。

